

Принято
на заседании
педагогического совета
Протокол от 21.08.2024г. № 15

Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ №6»
В.И. Володин
Приказ от 23.08.2024г. №95.2/01-04



Режим занятий обучающихся
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №6»
на 2024-2025 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №6» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Режим занятий учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении, как правило, начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

в 1-х классах - 33 учебные недели, во 2-8 классах – 34 учебные недели, 10 классах – 34 учебные недели (не включая проведение учебных сборов по основам военной службы), 9,11 классах – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации выпускников).

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются в феврале, в середине третьей четверти для 1-х классов.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий.

3.1. Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели для 1-11-х классов. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода постепенного наращивания учебной нагрузки и составляет:

в первой четверти (сентябрь-октябрь) – 3 урока по 35 минут каждый;

во второй четверти (ноябрь-декабрь) – 4 урока по 35 минут каждый;

с третьей четверти (январь-май) – 4 урока в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры по 40 минут каждый.

3.2. Учебные занятия в Учреждении организованы в две смены.

Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 мин., без проведения нулевых уроков, заканчиваются в 18 часов 50 мин.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, двух больших перемен после 2 и 3 уроков продолжительностью 20 минут. В 1-х классах в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.

3.5. Расписание звонков и перемен для 1-го класса:

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь		Ноябрь-декабрь		Январь-май	
	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.00-8.35	15 минут	8.00-8.35	10 минут	8.00-8.40	10 минут
2 урок	8.50-9.25		8.50-9.25		8.50-9.30	
Динамическая пауза	9.25-10.05	40 минут		40 минут		40 минут
3 урок	10.05-10.40		10.05-10.40	15 минут	10.10-10.50	15 минут
4 урок	-		10.55-11.30	10 минут	11.05-11.45	10 минут
5 урок	-		11.40-12.15		11.55-12.35	

2-4 классы

СМЕНА	Классы	№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
ПЕРВАЯ	2 а, б, в	1	8.00-8.40	10 минут
		2	8.50-9.30	20 минут
		3	9.50-10.30	20 минут
		4	10.50-11.30	10 минут
		5	11.40-12.20	10 минут
		6	12.30-13.10	
Итого	3 класса			
ВТОРАЯ	3 а, б, в	7	13.30-14.10	10 минут
	4 а, б, в	8	14.20-15.00	20 минут
		9	15.20-16.00	20 минут
		10	16.20-17.00	10 минут
		11	17.10-17.50	10 минут
		12	18.00-18.40	
Итого	6 классов			

5-9 классы

СМЕНА	Классы	№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
ПЕРВАЯ	5 а, б, в, г	1	8.00-8.40	10 минут
	8 а, б, в	2	8.50-9.30	20 минут
	9 а, б, в	3	9.50-10.30	20 минут
		4	10.50-11.30	10 минут
		5	11.40-12.20	10 минут
		6	12.30-13.10	10 минут
		7	13.20-14.00	
Итого	10 классов			
ВТОРАЯ	6 а, б, в	7	13.20-14.00	10 минут
	7 а, б	8	14.10-14.50	20 минут
		9	15.10-15.50	20 минут
		10	16.10-16.50	10 минут
		11	17.00-17.40	10 минут
		12	17.50-18.30	10 минут
		13	18.40-19.20	
Итого	5 классов			

10-11 классы

Смена	Классы	Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Первая	10, 11	1	8.00-8.40	10 минут
		2	8.50-9.30	20 минут
		3	9.50-10.30	20 минут
		4	10.50-11.30	10 минут

		5	11.40-12.20	10 минут
		6	12.30-13.10	10 минут
		7	13.20-14.00	-

3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, возможно деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств директор принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения: в 1-х классах – 1 час, во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 6» на 2024-2025 учебный год принят с учетом:

мнения Совета родителей (Протокол от 21.08.2024 г. № 9);

мнения Совета обучающихся (Протокол от 29.08.2024 г. № 13).